

Text in Leichter Sprache



Unser Verein stellt sich vor

Club Aktiv e.V. -

Selbsthilfe von und für Menschen mit Behinderung



Was ist Leichte Sprache?

Leichte Sprache ist ein Hilfsmittel für Menschen mit Lernschwierigkeiten, damit sie Texte besser verstehen können. Es gibt eigene Regeln in Bezug auf Rechtschreibung, Grammatik, Satzbau und Ausdruck. An den Regeln haben Menschen mit Lernschwierigkeiten mitgearbeitet. Denn sie wissen selbst am besten, was sie in Bezug auf Sprache brauchen.

Besondere Regeln für Texte in Leichter Sprache sind zum Beispiel:

- zusammengesetzte Wörter werden mit Binde-Strichen voneinander getrennt
- Sätze können mit Bindewörtern beginnen
- schwierige Wörter sowie Fach- und Fremdwörter werden erklärt
- großes und klares Schriftbild

Texte in Leichter Sprache haben immer Bilder. Die Bilder helfen, den Text zusätzlich zu erklären. Außerdem können Menschen mit nur geringem Leseverständnis anhand der Bilder zumindest ahnen, worum es in dem Text geht.

Texte in Leichter Sprache sind immer geprüft, und zwar von Menschen mit Lernschwierigkeiten. Erst wenn die Prüfer*innen sagen, dass sie alles in dem Text verstanden haben, handelt es sich um einen Text in Leichter Sprache.

Diese Texte werden mit einem bestimmten Symbol gekennzeichnet:



Was ist Leichte Sprache?

Leichte Sprache ist ein Hilfs-Mittel für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.



Für **Leichte Sprache** gibt es eigene Regeln. Die Regeln sind Lese-Hilfen. Menschen mit Lern-Schwierigkeiten haben gesagt: Das brauchen wir. Damit wir Texte gut verstehen können.



Regeln für **Leichte Sprache** sind zum Beispiel:

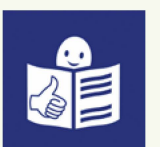
- Zusammen-gesetzte Wörter werden mit Binde-Strichen getrennt.
- Schwere Wörter werden erklärt.
- Die Schrift ist groß.

Texte in **Leichter Sprache** haben immer Bilder. Die Bilder helfen beim Verstehen.



Texte in **Leichter Sprache** sind immer geprüft. Das Prüfen machen Menschen mit Lern-Schwierigkeiten. Wenn die Prüfer alles in dem Text verstanden haben: Dann ist es ein Text in **Leichter Sprache**.

Für Texte in **Leichter Sprache** gibt es ein bestimmtes Zeichen. Das Zeichen sieht so aus:



Unser Verein stellt sich vor

Inhaltsverzeichnis

Wer sind wir?	1
Was machen wir als Verein?	3
Welche Unterstützung kann man bei uns bekommen?	5
Mitglied werden	7

Wer sind wir?



Wir sind ein Verein

für Menschen mit Behinderung.

Bei uns sind auch andere Menschen im Verein.

Sie setzen sich für Menschen mit Behinderung ein.

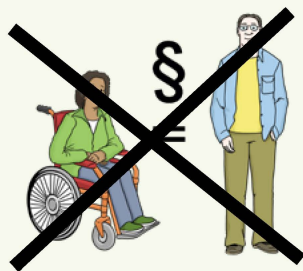


Unseren Verein **Club Aktiv**

gibt es schon seit 50 Jahren.

Der Verein ist von Menschen

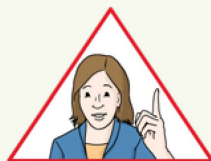
mit und ohne Behinderung gegründet worden.



Vor 50 Jahren wurden Menschen mit Behinderung oft ungerecht behandelt:

- Sie durften **nicht** selbst über ihr Leben bestimmen.
- Sie konnten **oft nur** in einem Heim leben.
- Sie durften **nicht** überall mitmachen.

Zum Beispiel in der Schule oder bei der Arbeit.
Oder in der Freizeit.

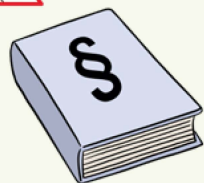


Aber:

Das soll nicht so sein!

Das sagt auch das Gesetz!

Deshalb gibt es den Verein Club Aktiv.



Wir wollen:

Das Leben für Menschen mit Behinderung soll besser und gerechter werden.

Dafür setzen wir uns ein.



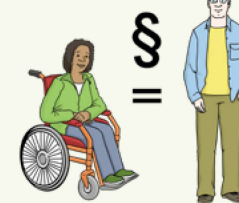
Wir vertreten uns selbst.

In schwerer Sprache heißt das:

Wir sind ein Selbst-Hilfe-Verein.

Wir sind für alle Menschen mit Behinderung da.

Es ist egal, welche Behinderung die Menschen haben.



Unser Ziel ist:

Menschen mit Behinderung

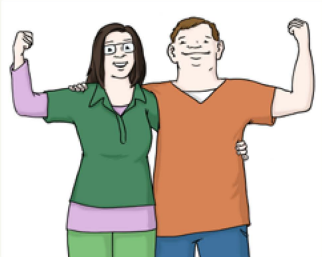
- sollen die gleichen Rechte haben wie Menschen ohne Behinderung.
- dürfen nicht benachteiligt werden.
- sollen selbst bestimmen können, wie sie leben wollen.
- sind gleich viel wert.
- sind ein Teil der Gesellschaft.



In schwerer Sprache heißt das:

Inklusion und Teilhabe

Was machen wir als Verein?

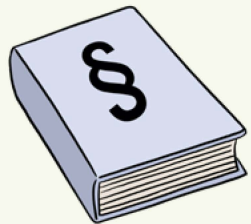


Wir sind ein Selbst-Hilfe-Verein.

Das bedeutet:

- **Wir helfen uns gegenseitig.**

Und wir wollen uns selbst stärker machen.



- **Wir setzen uns für die Rechte von Menschen mit Behinderung ein.**

Und dafür, wie die Menschen leben wollen.

Dafür sprechen wir mit Politikern.



- **Wir machen Protest-Aktionen.**

Wir wollen zeigen:

Vieles ist noch nicht gut.

Zum Beispiel:

Vieles ist noch nicht barriere-frei.



- **Wir bieten Beratung an.**

Zu vielen verschiedenen Themen.

Zum Beispiel:

Wie man einen Antrag stellt,

wenn man Unterstützung vom Amt braucht.

Die Beratung machen

Menschen mit Behinderung

und Menschen ohne Behinderung.



- **Bei uns treffen sich viele Selbsthilfe-Gruppen.**

Die Mitglieder von den Gruppen

reden miteinander.

Und sie machen etwas zusammen

in ihrer Freizeit.

Oder sie lernen zusammen

etwas Neues.

Welche Unterstützung kann man bei uns bekommen?



Die Menschen mit Behinderung im Club Aktiv wissen selbst am besten,

- welche Unterstützung nötig ist.
- wie die Unterstützung sein soll.
- wer die Unterstützung machen soll.



Deshalb haben die Menschen im Club Aktiv eigene Unterstützungs-Angebote aufgebaut. Für sich selbst und für andere Menschen mit Behinderung.

Damit sie so wohnen und leben können, wie sie es selbst gut finden.

Beim Club Aktiv gibt es zum Beispiel diese Unterstützungs-Angebote:



- Persönliche Assistenten

Die Assistenten helfen bei allen Sachen, die Menschen mit Behinderung nicht selbst können. Die Unterstützung ist für zu Hause und für die Freizeit. Und für die Schule oder für die Arbeit.



- Pflege-Dienst

Die Menschen vom Pflege-Dienst kommen zu den Menschen mit Behinderung nach Hause. Sie helfen zum Beispiel beim Waschen und Anziehen. Oder bei den Medikamenten.



- Betreutes Wohnen

Das ist eine Hilfe, damit Menschen mit Behinderung selbst-ständig zuhause leben können. Die Betreuer helfen zum Beispiel bei den Sachen für die Ämter. Oder beim Umgang mit Geld.

Mitglied werden



Jeder kann beim Club Aktiv Mitglied werden:

- Menschen mit Behinderung
- Menschen ohne Behinderung
- Familien und Freunde

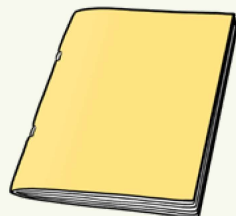


Als Mitglied beim Club Aktiv bezahlt man nur einen kleinen Beitrag im Monat.



Als Mitglied im Club Aktiv hat man viele Vorteile:

- Gute Beratung bei allen Fragen und Sorgen
- Mitmachen bei den Gruppen, Freizeit-Treffen und Ausflügen
- Wenn man den Fahr-Dienst vom Club Aktiv braucht: Dann kostet das weniger Geld.



- 4 Mal im Jahr gibt es eine Club-Zeitschrift. In der Zeitschrift steht alles,
 - was beim Club Aktiv passiert,
 - welche Unterstützung es gibt,
 - wobei man mitmachen kann.



Sie wollen Mitglied werden?

Dann rufen Sie uns an.

Unsere Telefon-Nummer in Trier ist:

06 51 – 97 85 90

Dieses Heft ist von:



LAG Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e.V.
Adresse: Kaiserstr. 42, 55116 Mainz
E-Mail: info@lag-sb-rlp.de
Internet: www.lag-sb-rlp.de

In Zusammenarbeit mit:



Club Aktiv e.V.
Selbsthilfe Behinderter und Nichtbehinderter
Adresse Hauptgeschäftsstelle:
Schützenstr. 20, 54295 Trier
Telefon: 0651 97 85 90
E-Mail: info@clubaktiv.de
Internet: www.clubaktiv.de
Den Club Aktiv gibt es
- in Trier und Umgebung,
- in Kaiserslautern und Umgebung
- und im Saarland.

Die Übersetzung ist von:



Eule. Büro für leichte Sprache
Adresse: Kreuzstraße 3, 55268 Nieder-Olm
E-Mail: a.schade@zsl-mainz.de
Internet: www.zsl-mainz.de
Die Übersetzung ist geprüft von
der Eule-Prüf-Gruppe.

Das Heft ist gestaltet von:

JSCHKA Kommunikationsdesign
Internet: www.jschka.de

Die Bilder sind von:

© **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.**,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Das Titelbild ist von:

© **Photographie.eu – stock.adobe.com**



Das Logo ist von:

© **Europäisches Logo für einfaches Lesen:**
Inclusion Europe. Weitere Informationen unter www.leicht-lesbar.eu



**Die Gemeinschaftsförderung der gesetzlichen Krankenkassen
in Rheinland-Pfalz hat uns mit Geld unterstützt.
Damit wir dieses Heft drucken lassen konnten.
Herzlichen Dank!**

